

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:15 Uhr R1 Martina ● Indoorcycling	08:15 Uhr R1 Lena ● Easy Aerobic	08:30 Uhr EG Beate ● Zirkel mit Beate	08:30 Uhr R2 Martina ● Funkt. Training	08:10 Uhr R1 Martina ● Indoorcycling	09:00 Uhr R1 Lilli ● Indoorcycling	11:00 Uhr R2 Petra ● Funkt. Faszientraining
08:15 Uhr R2 Petra ● Orthopädisches Trainin...	08:30 Uhr R2 Petra ● Rücken Vital	09:00 Uhr R2 Antje ● Rücken Fit	09:30 Uhr R1 Lena ● Zumba Toning	08:30 Uhr EG Beate ● Zirkel mit Beate	10:15 Uhr R1 Lilli ● STRONG by Zumba	
09:00 Uhr R2 Petra ● Ganzkörpertraining	09:15 Uhr R2 Petra ● Pump & Core	11:15 Uhr R2 Antje ● Orthopädisches Trainin...	09:30 Uhr R2 Martina ● Pilates	09:15 Uhr R2 Petra ● Power Pump		
09:45 Uhr R2 Petra ● Funkt. Faszientraining	09:15 Uhr R1 Lena ● Stretch & Relax	17:00 Uhr R2 Petra-Marion ● Tabata	10:30 Uhr R2 Martina ● Orth. Zirkeltraining	09:30 Uhr R1 Martina ● Orthopäd. Rückentraini...		
10:45 Uhr R1 Petra ● Orthopädisches Trainin...	10:45 Uhr R2 Petra ● Orthopädisches Trainin...	17:45 Uhr R2 Petra ● Orthopädisches Trainin...	11:30 Uhr R2 Martina ● Prävention Herz-Kreisl...	10:30 Uhr R2 Martina ● Hockergymnastik		
17:00 Uhr EG Beate ● Zirkel mit Beate	17:00 Uhr R2 Lena ● Back & Stretch	18:00 Uhr R1 Elisa-Lilli ● Dance-Fitness-Mix	17:00 Uhr R2 Thomas ● Reaktiv Fitness	10:45 Uhr R1 Petra ● Orthopädisches Trainin...		
17:00 Uhr R1 Lilli ● Step-Aerobic	17:00 Uhr R1 Elisa ● STRONG by Zumba	18:30 Uhr R2 Annette ● Pilates	17:00 Uhr R1 Lena ● Old School Aerobic	16:00 Uhr EG Beate ● Zirkel mit Beate		
18:00 Uhr R2 Gabi ● Power Yoga	18:00 Uhr R1 Elisa ● Zumba	19:00 Uhr R1 Lilli ● Indoorcycling XL	18:00 Uhr R1 Lena ● STRONG by Zumba	17:30 Uhr R2 Antje ● Pilates		
18:00 Uhr R1 Lena ● 90-60-90 Workout	18:00 Uhr R2 Andreas ● Funkt. Faszientraining		19:00 Uhr R1 Elisa ● Zumba	17:30 Uhr R1 Lilli ● Zumba		
19:00 Uhr R2 Fabian ● Athletic Workout	18:30 Uhr R2 Andreas ● Bauch Pur		19:15 Uhr R2 Andreas ● Hot Iron	18:30 Uhr R1 Lilli ● Indoorcycling		
19:30 Uhr R1 Lilli ● Indoorcycling	19:00 Uhr R2 Andreas ● Hot Iron		20:00 Uhr RROG Thomas ● Power Cage			
	19:00 Uhr R1 Annette-Antje ● Pilates					
	19:00 Uhr RROG Isabel ● Power Cage					